

Tiefenentspannung mit System

In jeder Ausgabe stellt DER Mittelstand. BVMW-Mitgliedsunternehmen und deren Produkte vor. Diesmal präsentiert die brainLight GmbH ein Tiefenentspannungssystem, das für Stressabbau und Wohlbefinden sorgt.

Life Balance Management

Seit Jahren vermelden Krankenversicherer eine steigende Quote von psychischen Erkrankungen und Erschöpfungssymptomen. Burnout und Depression drohen zur Volkskrankheit Nummer eins zu werden. Erfolgreiche Führung wird zunehmend mit nachhaltigem Life Balance Management einhergehen. So bleiben Kreativität und Innovationsfähigkeit von Mitarbeitern und Unternehmen dauerhaft erhalten.

Einfache Anwendung

Einfach Kopfhörer und Visualisierungsbrille aufsetzen, die Augen schließen und zurücklehnen. Dann beginnt per Knopfdruck eine Reise in die Welt der Entspannung, ohne dass dafür besondere Techniken oder Methoden erlernt werden müssten.



Perfektes Wohlfühlerlebnis

Der 4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse vermag es, einzubetten und sanft zu berühren, aber auch zu massieren, zu dehnen, strecken und kräftigen. Dank eines intelligenten Bodysensors stimmt der Sessel seine Massage nicht nur vertikal, horizontal und in der Tiefe auf den Körper ab, sondern ermittelt auch die individuellen Rückenkonturen. Die Massagetechniken sind sowohl der klassischen schwedischen Massage als auch dem japanischen Shiatsu nachempfunden und arbeiten entlang verschiedener Akupressur-Punkte.

Audio-visuelle Stimulation

Dank dem Phänomen der Frequenzfolgereaktion folgt das menschliche Gehirn einem länger anhaltenden akustischen oder optischen Reiz und beginnt schließlich, in dem elektrischen Wellenmuster eben dieser Frequenz zu schwingen. Mittels eines hochentwickelten Computers werden optische und akustische Signale produziert und per Visualisierungsbrille und Kopfhörer übertragen. Das Gehirn passt sich diesen Frequenzen spontan an und produziert dann auf natürliche Weise eigene Frequenzen, die den vorgegebenen Impulsen entsprechen und zum Stressabbau führen.



Anhaltende Wirkung

Die brainLight-Systeme funktionieren wie Stimmgabeln: Sie versetzen die Anwender in einen Zustand der inneren Stimmigkeit und Balance. Die Wirkung ist individuell verschieden und auch von der Tagesform abhängig. Erfahrungswerte zeigen, dass der unmittelbare Effekt einer Anwendung durch regelmäßigen Einsatz verstärkt wird. Das brainLight-System ist vor allem ein Impulsgeber, der den Organismus dazu anregt, in bestimmte Zustände zu gelangen. Sind diese erst einmal erlernt und geübt, stellen sie sich immer leichter von alleine, auch ohne brainLight-Anwendung ein.

Der relaxTower mit 4D-Shiatsu-Massagesessel

Die brainLight GmbH hat sich auf die Herstellung von High-Tech-Wellness spezialisiert. Neu im Portfolio ist der relaxTower mit 4D-Shiatsu-Massagesessel Zenesse. Hier wird der Nutzer nicht nur durch eine umfassende Massage körperlich verwöhnt, sondern auch nachhaltig und tief geistig entspannt. Die Massagen helfen, Verspannungen im Rückenbereich zu lindern und die Muskeln zu lockern.

Mobile Versorgung

Ausgestattet mit allen Modellen der brainLight-Komplettsysteme tourt das brainLight-Mobil durch ganz Deutschland. Auf diese Weise können Interessenten auch außerhalb ihrer eigenen Räumlichkeiten entspannen. Das brainLight-Mobil kann beispielsweise für Gesundheitstage oder Firmen-Events gebucht werden.



Studie: Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung

Seit Ende 2013 fordert das Arbeitsschutzgesetz in der Gefährdungsbeurteilung explizit auch die Erfassung der psychischen Belastungen am Arbeitsplatz. In einer Studie der brainLight GmbH in Kooperation mit der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg werden in Unternehmen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für ihre eigene Gesundheit und deren Stärkung sensibilisiert. Voraussetzung, um an der Studie teil zu nehmen, ist eine Teilnehmeranzahl von 10-150 Mitarbeitern und ein vorhandener Ruheraum. Die Systeme für die Sensibilisierung stellt die brainLight GmbH bereit. Ansprechpartnerin für die Teilnahme an der Studie ist Geschäftsführerin Ursula Sauer (ursula.sauer@brainlight.de).



Unternehmenssteckbrief:

Geschäftsführer: Ursula Sauer & Jochen Hufgard
Sitz: Goldbach / Unterfranken
Gründung: 1988
Mitarbeiter: 41 plus 115 freiberufliche Vertriebspartner
Branche: Gesundheitswesen
BVMW-Mitglied

www.brainlight.de

Die beiden Gründer und Geschäftsführer Ursula Sauer und Jochen Hufgard mit Sabrina Sauer, Managerin Multimedia and Product Development (v. li.)